

## Ponad 300 uczestników wzięło udział w V Biegu Papieskim

Impreza odbyła się 13 października w parku Moczydło. W biegu wystartowali chłopcy i dziewczęta na dystansach 600 m, 800 m i 1000 m oraz w kategorii open (1500 m). Najmłodszymi zawodnikami miały być dzieci w wieku 7-9 lat, ale biegały nawet trzylatki. Najmłodszy bawili się w miasteczku sportowym, na scenie odbyły się występy muzyczne. Po nagrodzeniu zwycięzców, uczestnicy zjedli grochówkę przygotowaną przez Ośrodek Charytatywny

„Tylko z Darów Miłosierdzia” Caritas Archidiecezji Warszawskiej. Sportowcom kibicowali m.in. przewodnicząca Rady Dzielnicy Wola Ewa Statkiewicz, zastępca burmistrza Woli Mieczysław Zmysłowski i proboszcz parafii św. Józefa Oblubieńca NMP ks. Zbigniew Godlewski. Lista nagrodzonych zawodników na:

[www.wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)

Red.



Małgorzata Piątkowska

Otwarcie biegu: ks. proboszcz Z. Godlewski, przewodnicząca Rady Dzielnicy E. Statkiewicz, zastępca burmistrza M. Zmysłowski

## Korowód Integracyjny na Woli

W parku Sowińskiego odbyła się 28 września druga edycja pikniku Warszawski Korowód Integracyjny

Piknik zorganizowało Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie, a partnerem była dzielnica Wola. Warszawski Korowód umożliwił przedstawienie oferty stołecznych placówek i organizacji pozarządowych

świadczących pomoc osobom niepełnosprawnym. Był też okazją do integracji i zabawy na jednej z ostatnich w tym sezonie imprez plenerowych na Woli.

Piknik otworzyły pełnomocnik prezydenta Warszawy ds. równego traktowania Karolina Malczyk-Rokicińska, dyrektor WCPR Jolanta Sobczak, dyrektor OPS Wola Bogusława Biedrzycka i przewodnicząca

Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej Rady Dzielnicy Wola Blanka Zienkiewicz. Gwiazdą imprezy była Ewelina Flinta z zespołem.

Korowód jest częścią projektu „Integracja dla samodzielności” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Red.



Ofertę pomocową zaprezentowały organizacje pozarządowe i stołeczne instytucje

## Przegonić depresję

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego o sposobach wsparcia chorych na depresję rozmawiali lekarze i psychoterapeuci

Pierwsze Warszawskie Forum Psychiatrii Środowiskowej odbyło się 10 października w Teatrze na Woli. Wydarzenie pod hasłem „Depresja: kryzys globalny a inicjatywy środowiskowe” przygotował Szpital Wolski, we współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej na Woli i środowiskowymi domami samopomocy. Uczestników powitali zastępca bur-

mistrza Mieczysław Zmysłowski i dyrektor Szpitala Wolskiego Marek Balicki.

Lekarze, psychoterapeuci, przedstawiciele ośrodków pomocy społecznej i organizacji pozarządowych dyskutowali o zapobieganiu depresji i wsparciu osób chorych psychicznie. Prof. Katarzyna Prot-Klinger z Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego przedstawiła krótko podejście współczesnej psychiatrii środowiskowej. Chorzy, przechodzący przez kolejne etapy dochodzenia do zdrowia, powinni

naturalnie funkcjonować w życiu codziennym i liczyć na wsparcie bliskich, lekarzy czy pomocy społecznej. W miarę możliwości motywowani są do działania wykluczającego bierne oczekiwanie na pomoc systemu.

Przykładem takiego podejścia jest pierwszy w Polsce, regionalny program zapobiegania depresji i samobójstwom „Aby halny nikogo nie zabrał” dla mieszkańców powiatu tatrzańskiego. Jak tłumaczyła dr Iwona Koszewska z fundacji Cumulus, celem jest poprawa opieki nad

człowiekiem w kryzysie i uwrażliwienie mieszkańców na depresję i towarzyszące jej uzależnienia. W Zakopanem odbywają się spotkania edukacyjne, grupy wsparcia, a 13 października uczestnicy wystartowali w biegu pod hasłem „Przegonić depresję”.

Na Forum zaprezentowały się też organizacje pozarządowe, m.in. Warszawski Dom pod Fontanną i Stowarzyszenia Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Integracja”. Organizatorzy planują cykliczne spotkania. JR

## Ostatnia sobota na Chłodnej



„Małgośka”, „Supermenka”, „Słodkiego miłego życia”, „Kryzysowa naręczona” – przy takich hitach bawiliśmy się na ostatniej potańcówce na ulicy Chłodnej

Jak to zwykle bywa, początkowo po trotuarze skakały dzieciaki i najodważniejsze pary, kiedy jednak kapela zagrała „Takie tango”, do tańca ruszyła cała Chłodna. Zabawa była na całego, z wężami, kółeczkami i śpiewami. Naturalne więc, że zespół bisował i to niejedną raz.

W taki oto sposób dobiegł końca letnio-jesienny sezon plenerowych wy-

darzeń na ulicy Chłodnej. Przypomnijmy, że przez lipiec i sierpień Chłodna rozbrzmiewała koncertami, we wrześniu zaś odbył się tu Kercelek oraz cykl potańcówek.

To nie koniec propozycji, jakie Urząd Dzielnicy Wola przygotował dla mieszkańców na Chłodnej. W grudniu wracamy z przedświąteczną ofertą plenerowych wydarzeń. Zachęcamy do zaglądania na naszą stronę internetową [www.wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl) i profil Facebook /Miejska Wola.

Red.